

FORTALECIENDO EL CEREBRO EN MOMENTOS ESPECIALES

EL CEREBRO NECESITA QUE LE DES VIDA, ACCION, MOMENTOS DE RELAX Y GOZO, HAZLO



Mirar la infinita belleza en la bondad humana

Para los ojos



Sonríe constantemente a los demás

Para el rostro



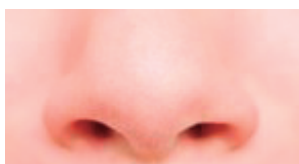
Tenpensamientos constructivos e innovadores

Para la cabeza



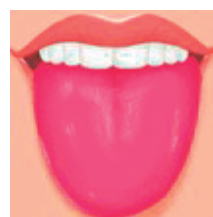
Inhala lo bueno - Exhala lo malo

Para la respiración



Habla desde el corazón y no desde la boca.

Para la lengua



Habla menos (-) y escucha mas (+)

Para los oídos



Camina hacia el conocimiento y la sabiduría.

Para los pies

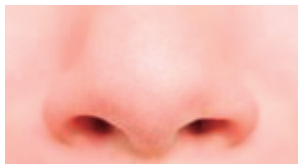


Levántate, no importa cuántas veces haz caído.

Para la fuerza



Se mejor, busca siempre el bien.
Para el corazón



Nunca camines solo, hazlo siempre con Dios.
Para el alma



Persona en su totalidad



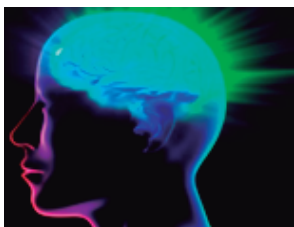
Las personas necesitan saber que tienen todas las herramientas dentro de sí mismas. Conciencia de sí mismas, lo que significa conciencia de su cuerpo, conciencia de su espacio mental, conciencia de sus relaciones, no solo entre personas, sino con la vida y el ecosistema.

Persona en su totalidad



La riqueza es la realización progresiva de metas valiosas, la capacidad de amar y tener compasión, relaciones significativas y afectuosas.

Nuestra mente



Nuestras mentes influyen en la actividad importante del cerebro, que luego influye en todo: percepción, cognición, pensamientos y sentimientos, relaciones personales; todos son una proyección de ti.

Bienestar somos todos.....y.....todos somos bienestar